

Dry Needling

Bij Dry Needling worden spierverstoringen (myofasciale triggerpoints) met een droog naaldje (Dry Needling) aangeprikt waarbij de spier ontspant. Triggerpoints veroorzaken naast lokale drukpijn ook pijn op afstand (referred pain).

De behandeling middels Dry Needling is gericht op het verminderen van pijnklachten en het bevorderen van de beweeglijkheid. Om op de juiste wijze te kunnen behandelen maakt de therapeut gebruik van de westerse medische kennis (anatomie en fysiologie) waarbij een gedegen onderzoek vooraf, voorwaardelijk is.

Onze therapeut heeft onderzoek gedaan naar het effect van Dry Needling op de beweeglijkheid en pijnbeleving waarbij gebruik is gemaakt van actuele wetenschappelijke onderzoeken (evidence based), die de basis hebben gevormd voor dit onderzoek.

Dry Needling werkt op basis van de westerse medische kennis en verschilt daarin van acupunctuur die uitgaat van een andere visie. Behandeling met behulp van Dry Needling valt onder de fysiotherapeutische behandeling

Bron: voor meer achtergrondinformatie rond Dry Needling kunt u ook de informatieve pagina van een mede onderzoeker benaderen www.dryneedlingsolutions.nl