

## Manuele Therapie

### Wat is Manuele therapie?

Manuele therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. De behandeling richt zich met name op het bewegingsapparaat, bestaand uit de wervelkolom, ledematen en de bijbehorende spieren. Door het samenvoegen van wetenschap en ervaring kan de manueel therapeut een indicatie geven en een diagnose stellen voor verdere behandeling. Deze therapievorm wordt toegepast bij functiestoornissen van gewrichten, spieren en/of zenuwen. Doel van manuele therapie is dan ook enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds het verbeteren van de lichaamshouding en bewegingen. De manuele vaardigheden bestaan uit een aantal specifieke technieken die worden toegepast op gewrichten. De resultaten van deze specifieke behandeltechnieken zijn vaak direct merkbaar door een toename in de bewegingsvrijheid en afname van pijn. De behandeling wordt vaak gecompleteerd met het geven van instructie en advies, aangevuld met eventuele oefeningen.

### Voor welke klachten komt u bij de manueel therapeut?

- hoofd- en nekpijn, al dan niet met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom.
- nek- en schouderklachten, al dan niet met pijn die uitstraalt tot in de armen.
- klachten midden of hoog in de rug, al dan niet met rib- en borstpijn.
- lage-rugklachten, al dan niet met uitstralende pijn naar de benen.
- klachten aan heup/knie regio gerelateerd aan lage rugklachten.
- klachten schoudergordel gerelateerd aan boven-rug- en nekklachten.

### Bron: Patiënten informatie folder NVMT

Voor meer info over de NVMT en geregistreerde manueel therapeuten ga naar: <http://www.nvmt.nl>