

Psychosomatische fysiotherapie

De PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT helpt u weer IN BALANS te komen!

Lichaam en geest, een onafscheidelijk duo

De oorzaak van gezondheidsklachten is soms niet eenvoudig aan te wijzen. Als er geenduidelijk lichamelijke oorzaak is, wordt er vaak al snel gedacht aan een psychisch probleem.

Terwijl er toch duidelijk lichamelijke symptomen zijn.

Veel mensen vinden dit verwarrend en gaan van arts naar arts om antwoord te krijgen op hun vragen.

Vaak zonder bevredigend resultaat. In dit soort situaties kan de hulp van een psychosomatisch fysiotherapeut een groot verschil maken.

Psychosomatisch fysiotherapeuten zijn reguliere fysiotherapeuten met een specialisatie in de psychosomatiek en kijken naar het verband tussen lichaam, geest en leefomgeving. Geregistreerde psychosomatische fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in het behandelen van klachten die samenhangen met stress, en klachten als pijn en vermoeidheid waarvoor geen direct lichamelijke oorzaak kan worden gevonden. Vaak is er dan sprake van 'psychosomatische klachten': lichamelijke klachten waarbij psychische en sociale factoren een rol spelen.